



**COMUNE DI TORTORETO**  
**Provincia di Teramo**

**COPIA DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE**

**Numero 347 Del 07-12-2023**

**Oggetto: PROGETTO ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI - ATTO D'INDIRIZZO**

L'anno duemilaventitre il giorno sette del mese di dicembre alle ore 16:30, nella sala delle adunanze del Comune suddetto, convocata con appositi avvisi, la Giunta Comunale si è riunita con la presenza dei seguenti Signori:

<b>Piccioni Domenico</b>	<b>Sindaco</b>	<b>P</b>
<b>Del Sordo Arianna</b>	<b>Assessore</b>	<b>P</b>
<b>Ripani Giorgio</b>	<b>Assessore</b>	<b>A</b>
<b>D'Antonio Alessandra</b>	<b>Assessore</b>	<b>A</b>
<b>Ciaffoni Loretta</b>	<b>Assessore</b>	<b>P</b>
<b>Marconi Francesco</b>	<b>Assessore</b>	<b>P</b>

ne risultano presenti n. 4 e assenti n. 2.

Partecipa con funzioni consultive, referenti, di assistenza e verbalizzazione (art. 97, comma 4, del D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267, il SEGRETARIO COMUNALE Dott.ssa Piccioni Tiziana

il Signor Piccioni Domenico in qualità di Sindaco, constatato che gli intervenuti sono in numero legale, dichiara aperta la riunione ed invita i convocati a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

**LA GIUNTA COMUNALE**

## VISTE:

- la deliberazione della Giunta Comunale n. 124 del 27/04/2023 dall'oggetto "Approvazione Piano Esecutivo di Gestione (P.E.G.) 2023-2024-2025" – immediatamente eseguibile ai sensi di legge;
- la deliberazione del Consiglio Comunale n. 5 del 04/04/2023 dall'oggetto "Documento Unico di Programmazione (DUP) - Periodo 2023/2024/2025 (Art. 170, comma 1, del D.Lgs. n. 267/2000) - Approvazione" - immediatamente esecutiva ai sensi di legge;
- la deliberazione del Consiglio Comunale n. 13 del 13/04/2023 dall'oggetto "Approvazione del Bilancio di Previsione Finanziario 2023/2024/2025 (art. 151 del D.Lgs. n. 267/2000 e art. 10, D.Lgs. n. 118/2011)" – immediatamente esecutiva ai sensi di legge;

**PREMESSO** che è giunta la richiesta da parte di un gruppo di anziani di istituire un servizio che permetta loro di frequentare una palestra per svolgere esercizi di ginnastica dolce;

**TENUTO CONTO** che nell'anno 2018 e 2019 era stato sperimentato con successo il progetto di ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI e l'importanza dell'iniziativa dal punto di vista sanitario e sociale, evitando così l'emarginazione dell'anziano promuovendo la sua presenza nella vita sociale del paese;

**DATO ATTO** che sono inconfutabili le evidenze scientifiche che dimostrano che l'attività fisica è necessaria a tutte le età per mantenere lo stato di buona salute e la completa efficienza fisica e mentale, recenti studi hanno documentato che l'inattività fisica produce più danni alla salute del fumo di tabacco;

**CONSIDERATO** i costi ingenti che le malattie croniche determinano sul sistema sanitario comportano la necessità di incidere a favore di stili di vita salutari e tale situazione non è più sostenibile dal punto di vista etico - poiché esistono interventi di provata efficacia che potrebbero contrastare l'insorgenza di malattie croniche, disabilità e non autosufficienza, poiché misure di prevenzione attuate correttamente potrebbero ridurre il carico assistenziale e i relativi costi;

**VISTA** la sperimentazione avvenuta negli anni precedenti, in cui furono coinvolte le palestre presenti sul territorio tortoretano e l'utilizzo della palestra dell'Istituto comprensivo con l'affiancamento di persone qualificate;

**RITENUTO** comunque che la soluzione migliore è stata quella di "affidare" i meno giovani alle palestre, dotate di necessari macchinari, in particolare di pronto intervento, oltre che di personale competente e qualificato, per un periodo di mesi n. 8, da febbraio a dicembre 2024 interrompendo nei mesi estivi di luglio / agosto e settembre;

**PRECISATO CHE** l'offerta è indirizzata a circa n. 30 anziani per una spesa presumibile di € 5.000,00 che trova riferimento al Cap. 1876/1, all'imp. 153 dove vi è un residuo;

**VISTA** l'età dei fruitori del servizio, si ritiene opportuno che la scelta delle palestre cada su quelle esistenti sul territorio mediante gara;

**VISTI** i pareri favorevoli espressi in ordine alla regolarità tecnica e contabile dai rispettivi Responsabili del Servizio ai sensi dell'art. 49 del D.Lgs. 267/2000;

**VISTO** il vigente Statuto Comunale ;

**VISTO** il D.Lgs. n. 267/2000;

**VISTA** la L. n. 328/2000;

Ad unanimità di voti, espressi come per legge;

## **D E L I B E R A**

Ritenere la premessa narrativa quale parte integrante e sostanziale del presente atto e, di conseguenza di:

**DARE ATTO** che per l'anno 2024 l'Amministrazione Comunale intende sperimentare un servizio che promuove la sfera socio-sanitaria a favore della terza età, per il periodo compreso da febbraio a dicembre 2024 interrompendo nei mesi estivi di luglio / agosto e settembre, al fine di migliorare la qualità della loro vita, facilitando la gestione, in maniera costruttiva, del tempo libero degli anziani ;

**DARE ATTO** che la spesa presumibile di € 5.000,00 trova riferimento al Cap. 1876/1 all'imp. 153 dove vi è un residuo;

**DI DEMANDARE** al Responsabile dell'Ufficio Servizi Sociali lo svolgimento degli adempimenti successivi di propria competenza necessari per dare esecuzione al presente atto;

**RENDERE**, con separata ed unanime votazione, il presente atto immediatamente eseguibile ai sensi dell'art. 134, comma 4, del D.Lgs. 267/2000.

**PARERE AI SENSI DELL'ART. 49 DEL TESTO UNICO SULL'ORDINAMENTO DEGLI ENTI LOCALI, APPROVATO CON D.LGS. 18 AGOSTO 2000, N. 267**

*Ai sensi dell'art. 49 del D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267, sulla proposta di deliberazione i sottoscritti funzionari esprimono il parere favorevole di cui al seguente prospetto:*

<b>PARERE:</b> Favorevole IN ORDINE ALLA REGOLARITA' TECNICA 05-12-2023	Il Responsabile del servizio interessato F.to Salvi Simona
--	---

<b>PARERE:</b> Favorevole IN ORDINE ALLA REGOLARITA' CONTABILE 05-12-2023	Il Responsabile del servizio interessato F.to Viviani Marco
--	--

Di identificare responsabile del procedimento relativo al presente atto il/la Sig.:

Approvato e sottoscritto:

**Il Sindaco**  
F.to Piccioni Domenico

**Il Segretario Comunale**  
F.to Piccioni Tiziana

---

Il sottoscritto, visti gli atti d'ufficio,

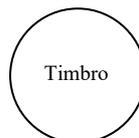
**ATTESTA**

che la presente deliberazione viene pubblicata, in data odierna, per rimanervi per 15 giorni consecutivi nel sito web istituzionale di questo Comune accessibile al pubblico (*art. 32, comma 1, della legge 18 giugno 2009, n. 69*):

- *diverrà esecutiva decorsi 10 giorni dalla pubblicazione.*
- *è stata dichiarata immediatamente eseguibile ai sensi del comma 4 dell'art. 134 del T.U.E.L. approvato con D.Lgs. 18 agosto 2000, n. 267.*

**E' COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE**

Dalla Residenza comunale, li



**IL SEGRETARIO COMUNALE**  
**Piccioni Tiziana**